

2020年度出前講座

出前講座は、主として飯田・下伊那地域で集まりやすく、慣れた場所での開催を希望される皆様の地域へ出向いて行う講座です。あらかじめ設定しているテーマより選択していただき、教育・学習活動、保健活動等にお役立てください。事前調整・準備が必要となりますので、余裕を持ってお申込みください。なお、記載されているテーマ以外についてのご要望は講師派遣となります（計画立案の段階で、お早目にご相談ください）。

1 保育の安全対策講座 講義 演習

幼児教育学科 准教授 田中住幸
保育中に遭遇しそうな身近な病気やケガへの対処法のシミュレーションや事故を未然に防ぐための危険予知トレーニングなど、保育中の安全管理について、グループワークを中心に楽しく学びます。園内研修などにご利用ください。
※90～120分程度
対象 保育・幼児教育の関係者

2 保育に活かす ネイチャーゲーム体験講座 講義 演習

幼児教育学科 准教授 田中住幸
見たり、聞いたり、触ったりなど、からだの様々な感覚を使って自然を楽しむネイチャーゲームを体験していただきます。特に幼い子ども達と一緒に楽しむことができるゲームを紹介したいと思えます。屋外、屋内どちらでの実施も可能です。
※90～120分程度
対象 保育・幼児教育の関係者

3 保育所の機能や保育士の専門性を活かした子育て家庭の支援 講義

幼児教育学科 准教授 隣谷正範
現代の家庭を取り巻く背景等について理解した後、テーマに掲げた観点から子育て支援（保護者支援）に関する基本的な視点を学びます。
※現任者の研修（主に初任者対象）でご活用ください。
対象 保育者

16 持ち上げない介護講座 講義 演習

家政学科 生活福祉専攻 小笠原京子/熊谷教/太和田雅美 佐々木晃美/伊藤みき
介護する人もされる人にも優しい、腰痛にならないための新しい介護をお伝えします。適切なアセスメントと福祉用具の選定についてもお話しします。
対象 一般・在宅で介護を行っている方

17 よい歯でよく噛みよいからだ 講義

家政学科 特任教授 安富和子
噛めない・噛まない子どもたちの現状から見てくるものと、歯・口の健康についての新情報をお伝えします。
※かみかみりレーの参加もお待ちしています。
対象 園児・小学生 中学生・高校生・一般・高齢者

18 食事と健康 講義 実習

家政学科 教授 友竹浩之
毎日の食事は、様々な疾病に深く関係しています。健康維持のための食事についてお伝えします。
※調理実習(2時間を目安)も可能です。
対象 小学生・中学生・高校生・一般

4 保育実習における保育所・施設の指導内容・体制等 講義 演習

幼児教育学科 准教授 隣谷正範
保育実習で求められる実習施設での指導内容・体制、養成校との連携、学生への指導上のポイント等について、ミニマムスタンダード（全国保育士養成協議会）をもとに解説します。
※実習指導者研修等でご活用ください。
対象 保育・障害者支援領域に関わる職員

5 コミュニケーションについて、遊び(ワーク)を通じて 演習

幼児教育学科 准教授 菱田博之
「こころ」は「ことば」よりも古くから人に備わっています。「ことば」があることで、逆に様々な問題が起こっている今日このごろ、コミュニケーションゲームを通して「ことば」に頼らないコミュニケーションや「こころ」のあり方について学んでみませんか？
※学年集会・実習指導者研修等でご活用ください
対象 中学生・高校生・一般

6 ブックトーク「絵本で世界をひとまわり」 講義

幼児教育学科 准教授 松永幸代
世界を旅する気分で絵本を読んでみませんか？絵本の中には豊かな世界が広がっています。美しい風景や人々の暮らし、そして文化に触れることで、知らない国の知らない人達との距離を縮めることができるかもしれません。
※11月中旬～12月中旬以外の時期対応可
対象 小学生・中学生・高校生・一般

19 わかりやすい体のしくみ 講義

家政学科 教授 三浦弥生
知っているようで知らない「体のしくみ」。健康を考えるうえでも自分の体に興味を持つことは大切なことです。人体模型をみたり、測定値で自分の体を確認したりしながら楽しく学びましょう。内容をご相談に応じます。
対象 園児・小学生 中学生・高校生・一般・高齢者

20 幸せな人間関係のつくりかた 講義 演習

家政学科 講師 澤田有香
よりHAPPYな生活を送るために、どんな人間関係にでも使える選択理論心理学を楽しく学びます。
対象 小学生・中学生・高校生 保護者の方・一般・高齢者・専門者

21 絵本の世界への誘い 演習

幼児教育学科 准教授 松永幸代
幼児教育における絵本や物語の読み聞かせの重要性について実践的に学びましょう。子育て中の方や読み聞かせボランティアをやりたい方に向けての講座も歓迎します。
※11月中旬～12月中旬以外の時期対応可 30名
※読み聞かせしたい絵本を1冊持参
対象 保育・幼児教育の関係者、一般

7 保育体験の前に知っておくとよいこと 講義 演習

幼児教育学科 青木千恵美/田中住幸 松永幸代/菱田博之 他
保育や幼児教育の施設で職場体験を行う時の事前学習として設定しました。子どもとのかかわり方や絵本の読み聞かせ、運動遊び、製作などの保育実技を実際に体験しながら学びます。
※中学校のご要望に合わせた内容で実施※時間目安45～90分
対象 中学生

8 性と健康の話 講義

看護学科 北林ちなみ/中山美香 米山育子/本島幸子
からだのしくみ、いのちのこと、男女間のよい関係の持ち方、性感染症、妊娠、出産に関すること。また、性に関する健康問題と対処法についてお伝えします。
対象 小学生・中学生・高校生・一般

9 子宮頸がん予防啓発講座 講義

看護学科 教授 鈴木真由美
～大切な命、未来を守るため、子宮頸がんについて考えてみよう～
子宮頸がんの体験者として以下のことをお伝えいたします。子宮頸がんの予防について考えていただく機会となれば嬉しいです。①がんを患うということ②子宮頸がん原因、症状、治療法③子宮頸がんの予防法④今回のテーマでのディスカッション※性別は問いません
対象 地域住民の方

10 呼吸と心臓の話 演習

看護学科 教授 鈴木真由美
私たちが生きることができる、生き続けることができるのは、体に取り入れた酸素のおかげです。その酸素を運ぶ役目を担うのが心臓です。なぜ？何？から考える体の不思議についての講座です。
対象 小学生(高学年)・中学生

11 10代からの生活習慣病予防知っておきたいこと 講義

看護学科 細田せい子/細田裕子/松尾由貴子
高血圧・高血糖などをそのままにしておくと、からだの中で、どんなことが起こるのかを学びます。将来の生活習慣病予防のために、今から何をしたらいいのかをグループディスカッションを通して一緒に考えましょう。
※8月以降から対応可・1講座30名程度
対象 中学生・高校生

12 社会動向からみた社会福祉の成り立ち 演習

看護学科 教授 武分祥子
現在の社会状況を踏まえ、国際的な動向からも幅広く、面白く社会福祉を考えていきたいと思います。
※5～10名程度まで
対象 高校生・一般

13 「看護の仕事」と「看護師に求められる資質」 講義

看護学科 教授 登内芳子
看護は素敵な仕事ですが、ハードな仕事でもあります。看護師の仕事内容や看護師になるために必要なこと、どんな人に向いているのかなど、一緒に考えながら看護についての理解を深めます。
※8月以降から対応可・4名以上
対象 中学生 進路指導に関わる中学、高校の教員

14 心の病 統合失調症 講義

看護学科 教授 岩崎みすず
メンタルヘルスという言葉はよく耳にするようになりました。一方、心の病という何か特別な状態を考えがちですが、実はメンタルヘルスとは表と裏の関係です。意外に多い統合失調症を知ることを通して、メンタルヘルスを考えましょう。
※1講座20名程度
対象 中学生・高校生

15 福祉体験に行く前に知っておきたいこと 講義 演習

家政学科 生活福祉専攻 小笠原京子/熊谷教/太和田雅美 佐々木晃美/伊藤みき
福祉体験の事前学習として、福祉現場で出会う利用者さんの理解と介護のミニ知識を学びましょう。
※中学校のご要望、生徒や地域の介護施設の現状に合わせた内容で実施
対象 中学生

お申込みから実施までの流れ

- 01 お申込み
 - ① ご希望の出前講座テーマをお選びください。
※原則として開催希望日の2ヵ月前までにお申込み下さい。（応相談）
※記載されているテーマ以外は、講師派遣での対応となります。
※当該年度の出前講座のお申込みは1月末までとします。
 - ② 裏面申込書をコピーし必要事項をご記入の上、FAX・郵送もしくはメールで、本学 地域連携センターまでお申込みください。
※申込書は本学HPよりダウンロードができます。（トップページ→公開講座等）バナー→出前講座）
 - ③ お申込みの内容にしがたい、講師と日程等の調整をします。出講の可否については10日程度のお時間をいただいております。
※日程はできるだけご希望に添うようにいたしますが、授業や行事、講師のスケジュールによりお受けできないこともありますのでご了承ください。
- 02 講座料
 - 一般…5,000円/回
※PTA活動を含む講座は一般扱いとなります。
 - 教育機関等…無料
※幼稚園、小学校・中学校・高校・特別支援学校及び保育園が主催する講座で、児童・生徒又は幼児向けの講座に限りです。
 - 交通費
飯田・下伊那地域以外で開催される場合に限り、交通費のご負担をお願いいたします。
 - 材料費
講座により材料費がかかる場合がございます。
- 03 講師決定
 - ① 講師が決定しましたら、ご連絡を差し上げます。
 - ② 出前講座受諾書・実施報告書様式をお送りしますので、記載内容をご確認ください。
- 04 講座の実施
 - ① 講義の時間は、概ね60～90分程度としておりますが、ご相談ください。
 - ② 出前講座の会場や開講のお知らせには、飯田女子短期大学による出前講座である旨をできるだけ明示してください。
 - ③ 受講者向けに、大学から広報誌などの配布をお願いすることがありますので、ご協力をお願いします。
 - ④ 講座終了後には、講座料等の請求書をお送りします。
- 05 実施後
 - ① 請求書にしがたい、講座料(5,000円)及び材料費等を払い込みください。
 - ② 出前講座実施報告書を地域連携センターまでご送付ください。

